

پرچم ہند

پرچم کشور - بالا وسط پائین مین زعفران زعفرانی

پرچم کشور مازیا است۔
پرچم کشور ماسہ رنگ دارد۔
رنگ بالای این پرچم سبز است۔
وسطش رنگ سفید دارد۔
به مرکز این پرچم در بخش سفید دائرہ اشوک هست۔
این دائرہ بیست و چهار تا خط دارد۔
رنگ پائین این پرچم زعفرانی است۔
ما پرچم مین خود را دوست داریم و احترام می گزاریم۔



مشکل الفاظ کے معانی:

پرچم	=	جھنڈا	کشور	=	ملک
بالا	=	اوپر	وسط	=	درمیان
پائین	=	نیچے	احترام	=	عزت
سمجھن	=	وطن	اشوک	=	

موریہ خاندان کے ہندستان کے ایک قدیم بادشاہ کا نام، جس نے بدھ مذہب اختیار کر لیا تھا۔ اس نے اپنی حکومت کے نشان کے لیے ایک چکر مقرر کیا تھا۔ ریاست بہار میں یہ یادگار ضلع و شہر بیتیا کے بیس بائیس کیلومیٹر شمال میں ایک گاؤں لوریا میں پتھر کے اشوک استھپ پر یہ چکر آج بھی باقی ہے۔

مشق

۱- ہر لفظ کو پانچ بار لکھیے۔

۲- معنی بتائیے۔

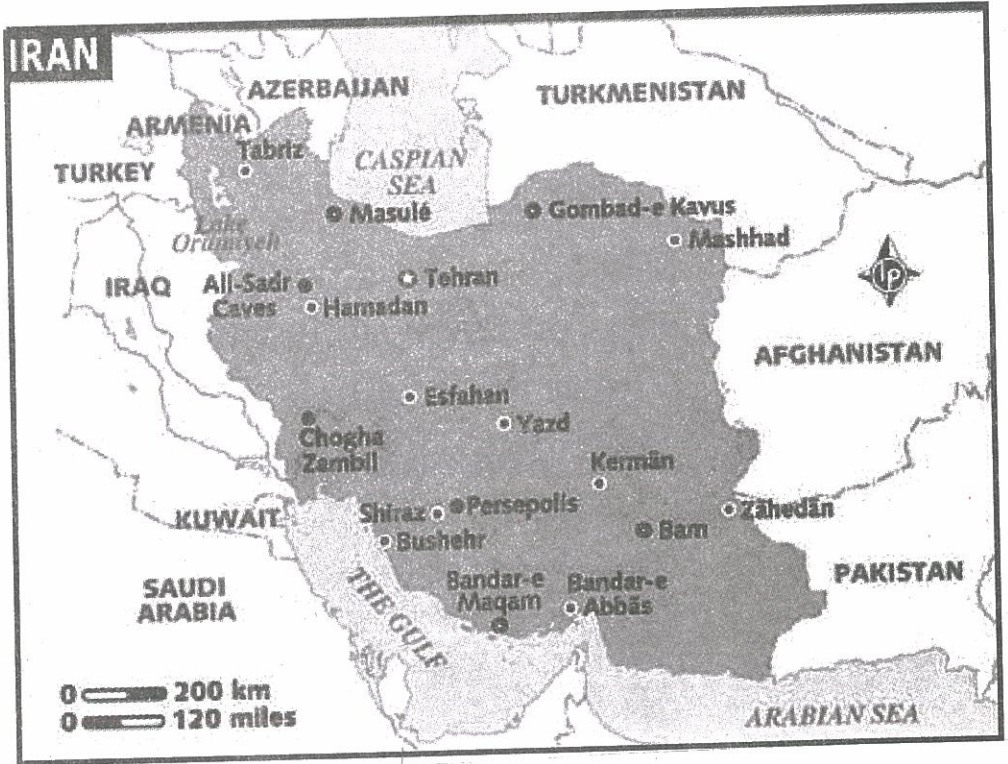
۳- پرچم ہند پر چند جملے لکھیے۔



سیما ایوب (پیشہ ورانہ) (مدیر تعلیم)

مُلکِ ایران

ہمارے ملک کے شمال مغرب میں ملک ایران واقع ہے۔ وہاں کے لوگوں کی مادری زبان فارسی ہے۔ فارسی ہمارے ملک کی بھی سرکاری زبان رہی ہے۔



کشور ایران

کشور ایران در خطه مغربی آسیا واقع است۔ مردمان ایران بزبان فارسی حرف می زنند۔ پای تخت ایران شهر تهران است۔ و از شهرهای معروف آن کشور اصفهان، همدان، مشهد، شیراز، قم، کاشان، طوس، نیشاپور و زاهدان و تبریز و آبادان است۔

ایران مانند هندستان کشور زراعتی است۔ آب و هوا خیلی خوب و خوش دارد۔ در ایران میوه های گوناگون بسیار یافت می شود۔

در ایران دانش مندان بزرگ مانند ابوعلی سینا، حکیم عمر خیام، البیرونی و شعرای نامی مانند فردوسی، شیخ سعدی، خواجه حافظ، و بزرگان دین مانند شیخ فریدالدین عطار، امام غزالی و مولانا روم زندگی کرده اند۔ تقریباً دو هزار و پانصد سال پیش کوروش بزرگ نخستین شهنشاه بزرگ ایران بود۔ ایرانیان در آداب معاشرت و خوش خلقی در سراسر جهان مشهور اند۔ سیاحان از اخلاق و عادت ایشان خیلی متاثر می شوند۔ ایرانیان شخص غایب مفرد (واحد غایب) را از روی ادب جمع می خوانند۔ مثلاً بجای ”او آمد“ می گویند ”ایشان آمدند“ یا ”ایشان تشریف آوردند“۔



مشکل الفاظ کے معانی

نظہ	=	علاقہ	=	مکشور	=	ملک
آسیا	=	ایشیا	=	حرف زدن	=	بات کرنا
پای تخت	=	راجدهانی	=	معروف	=	مشهور
زراعتی	=	کھیتی والا	=	گونگون	=	مختلف
دانشمند	=	عالم	=	زندگی کردن	=	زندگی گزارنا
نخستین	=	پہلا، اولین	=	خوش خلقی	=	ایچھے اخلاق
سیاحان	=	سیر کرنے والے	=	معاشرت	=	رہن سہن
می خوانند	=	بولتے ہیں				



مشق

- ۱- ملک ایران کہاں ہے؟
- ۲- ایران والوں کی زبان کیا ہے؟
- ۳- ایران کے چند مشهور شہروں کے نام بتائیے۔
- ۴- ایران کے بڑے دانشمند، شاعر اور دینی بزرگ کون کون تھے؟
- ۵- ایران کا پہلا شہنشاہ کون تھا؟



هميشه تندرست باشيد

تندرستی بهت بڑی نعمت ہے۔ تندرست رہنے کے لیے کچھ باتوں پر عمل کرنا ضروری ہے۔ اس سبق میں ان ہی باتوں کو بتایا گیا ہے۔



همیشه تندرست باشید

(تندرست و خوشحال اور خوش فکر و خوش کردار و خوش گفتار زندگی بڑی نعمت ہے)

اگر می خواهید که همیشه تندرست و صحت مند باشید، آن چه می گوئیم به خاطر دارید۔ هوای صاف را تنفس کنید و آب پاک و صاف بنورید۔

غذای ساده و پاکیزه بنورید و غذا از یاده بنورید۔ پرخوری کلید همه ناخوشی ها است۔ همیشه بدن و لباس خود را پاکیزه دارید۔ اگر می توانید روزی یک مرتبه جسم خود را بشوئید۔ دندانها را تمیز بدارید۔ برهنه پا راه مروید۔ برهنه پای برای قلب و چشم بسیار ضرر دارد۔ در هفته یک بار ناخن را بترائید۔

از آلالش هوا، آلالش آب و آلالش آواز پرهیز بکنید۔

شب زود بخوابید و صبح زود پیش از طلوع آفتاب از بستر خواب برخیزید۔

از میوه های گندیده و آب گل آلوده پرهیز بکنید۔

اگر می توانید نیم ساعت در هوای آزاد بازی بکنید۔

از زیاد خوردن ترشی زیاد و شیرینی دور باشید۔ از عادات ناپسندیده دور باشید۔

در جای مرطوب خوابید و لباس نم دار مپوشید۔

خوش فکر باشید و از غصه پرهیز بکنید۔ در سهای خود را یاد بکنید۔

بوقت خواب و به هنگام برخیزی برای سلامتی از خدا دعا بکنید۔



مشکل الفاظ کے معانی

خاطر	=	دل	=	بہ خاطر داشتن	=	یاد رکھنا
تنفس	=	سانس لینا	=	بخورید	=	کھاؤ، پیو
پُر خوری	=	زیادہ کھانا	=	کلید	=	کنجی
ناخوشی	=	بیماری	=	بشوند	=	دھوؤ
دندان	=	دانت	=	تمیز	=	صاف
برہنہ	=	بنگا	=	ضرر	=	نقصان
آلالش	=	گندگی	=	گندیدہ	=	سڑا ہوا
گل	=	مٹی	=	تُرشی	=	کھٹاپن
مرطوب	=	ٹھنڈا	=	برخیزیدن	=	بیدار ہونا



مشق

- ۱- تندرست اور صحت مندر بننے کے لیے کیسی ہوا اور ماحول میں رہنا چاہیے؟
- ۲- پیٹ بھر کھانے کے کیا کیا نقصانات ہیں؟
- ۳- صحت مندر بننے کے اصولوں کو چند جملوں میں بیان کیجیے۔

